

REIKI

Was ist Reiki?

Das japanische Wort Reiki bedeutet „universelle Lebensenergie“ („Ree“ = universell, „Ki“ = Lebensenergie), die uns allen immer und überall zur Verfügung steht. Reiki ist eine jahrtausendealte sanfte und ganzheitliche Methode, diese Lebensenergie zu unserem Wohle und zum Wohle aller zu nutzen.

Der Reiki-Gebende ist in Reiki eingeweiht und dient als Kanal, durch den diese universelle Lebensenergie durch das Herz über die Hände zum Reiki-Empfangenden fließt. Dabei wird keine persönliche Energie übertragen oder aufgenommen. Reiki hat demnach nichts mit Wunschdenken, Manipulation, Machtausübung oder Bewusstseinskontrolle zu tun.

Reiki ist eigenintelligent: Die Energie fließt genau dorthin, wo sie am meisten gebraucht wird – eigenverantwortlich und nur in dem Maße, wie die Bereitschaft des Empfängers vorhanden ist.

Wir sind alle zu jeder Zeit mit allem verbunden, somit profitiert alles, was lebt, von der universellen Lebensenergie. Auch Pferde. Sie sind häufig dankbare Empfänger von Reiki und zeigen uns unvoreingenommen, wie die Energie fließt und Reiki wirkt. Und: Sie spiegeln uns – sie sind oft eng mit ihren Besitzern und Reitern verbunden und schultern als Lasttiere teilweise deren Probleme, Themen oder Bürden. Deshalb kann es hilfreich sein, bei der Behandlung des Pferdes auch seinen Menschen mit einzubeziehen.

Wie kann Reiki helfen?

Die Aufnahme der universellen Lebensenergie wirkt ausgleichend und harmonisierend auf Körper, Geist und Seele des Empfangenden, egal ob Mensch oder Tier. So kann Reiki:

- die Lebenskraft und das allgemeine Wohlbefinden stärken.
- die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktivieren und Heilung beschleunigen.
- den Stoffwechsel und die Durchblutung anregen, Entgiftung fördern.
- stabilisieren, entspannen, beruhigen, Stress abbauen, Ängste auflösen.
- körperliche und seelische Schief lagen ins Gleichgewicht bringen.
- Krankheitsursachen aufdecken, Blockaden lösen, Schmerzen lindern.
- verschüttete Gefühle freisetzen, Unverarbeitetes beleuchten, Erlebtes heilen.
- Beziehungen klären, harmonisieren und intensivieren.
- Klarheit, Bewusstheit, Kreativität und Intuition fördern.
- andere Heilmethoden und Therapien (sowohl schulmedizinische als auch alternative/natürliche) unterstützen.

Reiki ersetzt niemals den Arzt oder Heilpraktiker! Der Reiki-Praktizierende erstellt auch keine Diagnosen oder gibt Heilversprechen. Bei der Behandlung kann er jedoch richtungsweisende Bilder und Botschaften empfangen oder Hinweise geben, falls bestimmte Körperteile oder Regionen immer wieder auffallen. Auch gibt es immer wieder einmal Anregungen, wie der Empfangende eigenverantwortlich zu Linderung oder Auflösung der entsprechenden Symptomatik beitragen kann. Die Inhalte einer Behandlung sind stets vertraulich.