

# REIKI

## *Was ist Reiki?*

Das japanische Wort Reiki bedeutet „universelle Lebensenergie“ („Ree“ = universell, „Ki“ = Lebensenergie), die uns allen immer und überall zur Verfügung steht. Reiki ist eine sanfte, achtsame und ganzheitliche Methode, diese Lebensenergie zu unserem Wohle zu nutzen.

Der Reiki-Gebende ist in Reiki eingeweiht und dient als Kanal, durch den diese universelle Lebensenergie über die Hände zum Reiki-Empfangenden fließt. Dabei wird keine persönliche Energie der Beteiligten übertragen oder aufgenommen. Reiki hat demnach nichts mit Wunschdenken, Manipulation, Machtausübung oder Bewusstseinskontrolle zu tun.

Reiki ist „eigenintelligent“: Die Energie fließt also genau dorthin, wo sie am meisten gebraucht wird. Eigenverantwortlich und nur in dem Maße, wie die Bereitschaft des Empfangenden vorhanden ist. Es gibt kein Zuviel, somit kann Reiki gefahrlos angewendet werden.

## *Wie kann Reiki helfen?*

Die Aufnahme der universellen Lebensenergie wirkt ausgleichend und harmonisierend auf Körper, Geist und Seele. Durch die Reiki-Gabe wird eine optimale, da immer in der richtigen Dosis verabreichte Energieversorgung aller Zellen erreicht. So kann Reiki:

- die Lebenskraft und das allgemeine Wohlbefinden stärken.
- die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktivieren.
- stabilisieren, entspannen, beruhigen, Stress abbauen.
- körperliche und seelische Schief lagen ins Gleichgewicht bringen.
- Krankheitsursachen aufdecken, Blockaden lösen, Schmerzen lindern.
- verschüttete Gefühle freisetzen, Unverarbeitetes beleuchten, Erlebnisse heilen.
- Klarheit, Bewusstheit, Kreativität und Intuition fördern.
- andere Heilmethoden und Therapien (sowohl schulmedizinische als auch alternative/natürliche) unterstützen.

Reiki ersetzt niemals den Arzt oder Heilpraktiker! Der Reiki-Praktizierende erstellt auch niemals Diagnosen oder gibt Heilversprechen. Bei der Behandlung kann er jedoch Bilder und Botschaften des Energiesystems des Empfangenden erhalten oder einen Tipp geben, falls bestimmte Körperteile oder Regionen immer wieder auffallen. Manchmal gibt es auch Anregungen, wie der Empfangende eigenverantwortlich zu Linderung oder Auflösung der betreffenden Symptomatik beitragen kann. Die Inhalte einer Behandlung sind stets vertraulich.

## *Reiki für Tiere*

Wir alle sind zu jeder Zeit mit allem und allen verbunden – alles, was lebt, profitiert somit von der universellen Lebensenergie. Tiere sind häufig sehr dankbare Empfänger von Reiki und zeigen uns unvoreingenommen, wie Reiki wirkt. Sie genießen es sichtbar und in vollen Zügen!