

REIKI

Was ist Reiki?

Das japanische Wort Reiki bedeutet „universelle Lebensenergie“ („Ree“ = universell, „Ki“ = Lebensenergie), die uns allen immer und überall zur Verfügung steht. Reiki ist eine sanfte, achtsame und ganzheitliche Methode, diese Lebensenergie zu unserem Wohle zu nutzen.

Der Reiki-Gebende ist in Reiki eingeweiht und dient als Kanal, durch den die universelle Lebensenergie über die Hände zum Reiki-Empfangenden fließt. Dabei wird keine persönliche Energie der Beteiligten übertragen oder aufgenommen. Reiki hat demnach nichts mit Wunschdenken, Manipulation, Machtausübung oder Bewusstseinskontrolle zu tun.

Reiki ist „eigenintelligent“, die Energie fließt also genau dorthin, wo sie am meisten gebraucht wird. Eigenverantwortlich und nur in dem Maße, wie die Bereitschaft des Empfangenden vorhanden ist. Es gibt kein Zuviel, somit kann Reiki gefahrlos angewendet werden.

Wie kann Reiki helfen?

Die Aufnahme der universellen Lebensenergie wirkt ausgleichend und harmonisierend auf Körper, Geist und Seele. Durch die Reiki-Gabe wird eine optimale, da immer in der richtigen Dosis verabreichte Energieversorgung aller Zellen erreicht. So kann Reiki:

- die Lebenskraft und das allgemeine Wohlbefinden stärken.
- die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktivieren.
- das energetische Gleichgewicht wiederherstellen.
- Blockaden lösen, Schmerzen lindern.
- verschüttete Gefühle freisetzen, Unverarbeitetes beleuchten.
- Krankheitsursachen beseitigen, Heilung fördern.
- entspannen, beruhigen, Stress abbauen, bewusster machen.
- Kreativität und Intuition fördern.
- andere Heilmethoden und Therapien (sowohl schulmedizinische als auch alternative/natürliche) sehr gut unterstützen.

Reiki ersetzt niemals den Arzt oder Heilpraktiker! Der Reiki-Praktizierende erstellt auch niemals Diagnosen oder gibt Heilversprechen. Doch kann er bei der Behandlung Botschaften des Energiesystems des Empfangenden erhalten oder einen Tipp geben, falls bestimmte Körperteile/Regionen immer wieder auffallen. Die Inhalte einer Behandlung sind vertraulich.

Reiki für Tiere

Wir alle sind zu jeder Zeit mit allem und allen verbunden – alles, was lebt, profitiert somit von der universellen Lebensenergie. Tiere sind oftmals sehr dankbare Empfänger von Reiki und zeigen uns unvoreingenommen, wie Reiki wirkt. Sie genießen es sichtbar und in vollen Zügen!